

Пам'ятка пацієнту

Як правильно фотографувати гемангіому в динаміці

Др. Роман Грищенко — дерматолог, PhD · BOGOMOLET'S CLINIC, м. Київ

Точні знімки допомагають лікарю оцінити ріст або інволюцію утворення без зайвих візитів. Дотримуйтесь 4 простих кроків — і кожне фото буде інформативним.

1

Природне світло та відсутність тіней

Знімайте при денному світлі біля вікна. Не використовуйте спалах та кольорові лампи — це спотворює реальний відтінок судин.

Підказка: Оптимальний час для зйомки — перша половина дня.

2

Фіксація точного розміру (лінійка)

Прикладіть м'яку або прозору лінійку поруч із гемангіомою (на відстані 3-5 мм), не перекриваючи саму утворення.

Підказка: Завжди використовуйте один і той самий вимірювальний інструмент.

3

Двоплановий кадр (фокус і ракурс)

Зробіть 2 знімки: один загальний (щоб було видно анатомічну зону) і один крупний план із лінійкою у чіткому фокусі.

Підказка: Переконайтеся, що фокус наведений саме на гемангіому, а не на тло.

4

Графік та каталогізація

Робіть фото 1 раз на 2-4 тижні (за призначенням лікаря) в один і той самий день тижня та час.

Підказка: Зберігайте фото в окремий альбом на телефоні із датою у назві файлу.

Потрібна консультація або контроль динаміки?

Запис: 0 800 332 500 · admin@cdb.com.ua · dr-gryshchenko.com.ua